

N°	K M	CIRCUIT
100	75	Tilly/Seulles http://www.openrunner.com/?id=5654342
101	75	Port en bessin http://www.openrunner.com/?id=5564278
102	72	Noyers-Bocage http://www.openrunner.com/?id=5564332
103	63	Bavent http://www.openrunner.com/?id=5654407
104	83	Le Locheur http://www.openrunner.com/?id=5586793
105	88	Hubert-Folie http://www.openrunner.com/?id=5581190
106	86	Sermentot http://www.openrunner.com/?id=5581250
107	93	Senaudière http://www.openrunner.com/?id=5586966
108	75	Villy-Bocage http://www.openrunner.com/?id=5587300
109	86	Landes sur Ajonc http://www.openrunner.com/?id=5587329
110	78	Etreham http://www.openrunner.com/?id=5587426
111	93	Formigny http://www.openrunner.com/?id=5587371
112	90	Clermont http://www.openrunner.com/?id=5587466
113	117	Mont-Pinson1 http://www.openrunner.com/?id=5592871
114	116	Mont Pinson(bis) http://www.openrunner.com/?id=5592917
115	104	Thury-Harcourt http://www.openrunner.com/?id=5592975

116	99	Tour de Caen http://www.openrunner.com/?id=5619325
117	103	Balleroy http://www.openrunner.com/?id=5619464
118	105	Aunay/Odon http://www.openrunner.com/?id=5619556
119	117	Caumont l'Eventé http://www.openrunner.com/?id=5621888
120	103	Grainville-l'Engannerie http://www.openrunner.com/?id=5621985
121	82	Mery-Corbon http://www.openrunner.com/?id=5632120
122	106	Ruberoy http://www.openrunner.com/?id=5634786
123	99	Evrecy http://www.openrunner.com/?id=5632205
124	103	Balleroy (bis) http://www.openrunner.com/?id=5646890
125	98	Grimbosq http://www.openrunner.com/?id=5635091
126	123	Jurques http://www.openrunner.com/?id=5640082
127	79	La Croix d'Heuland http://www.openrunner.com/?id=5640138
128	141	Le Tourneur http://www.openrunner.com/?id=5641275

129	94	Lingèvres http://www.openrunner.com/?id=5650264
130	80	Mondaye n°2 http://www.openrunner.com/?id=5657646
131	96	Les 14 Châteaux http://www.openrunner.com/?id=5642940
132	78	Croix-d'Heuland (bis) http://www.openrunner.com/?id=5650402
133	89	Maison-Blanche http://www.openrunner.com/?id=5650483
140	109	Vieux-Fumé http://www.openrunner.com/?id=5643052
141	91	Juhaye-Monday http://www.openrunner.com/?id=5641478
142	79	Parfouru sur Odon http://www.openrunner.com/?id=5650604

143	120	Mont-Pinson http://www.openrunner.com/?id=5642727
144	102	Cerisy la Foret http://www.openrunner.com/?id=5650682
145	97	Le Pont du Coudray http://www.openrunner.com/?id=5650782
146	80	Le Moulin de Bully http://www.openrunner.com/?id=5652326
147	85	Beuvron en Auge http://www.openrunner.com/?id=5657457
148	80	Mery-Corbon http://www.openrunner.com/?id=5643106
149	78	Monday 2 http://www.openrunner.com/?id=5642830
150	90	Les Châteaux n°2 http://www.openrunner.com/?id=5657495
151	72	Les Rives de l'Odon http://www.openrunner.com/?id=5652354

DEFINITION DU CIRCUIT

Luc – Courseulles – Sommervieu – Bayeux – **Tilly** – Audrieu – Loucelles – Coulombs – Creully – Courseulles - Luc

Luc – Courseulles – Arromanches – **Port-en-Bessin** – (à gauche D 6) - Escures – (à droite D 123) – (à gauche D 100) – (à gauche D 153) - La Fosse Buhot – Maisons – Sully – (aux feux : à gauche et aussitôt à droite) - D 169 – Vaux sur Aure – D 153 – Le Puits – (à gauche D 12) – Sommervieu -

Luc – Langrune – Basly – Thaon – Bretteville l'Org. – Putot en Bessin – Cristot – Tilly s/Seulles – Juvigny s/ Seulles – Vendes – **Noyers-Bocage** – Cheux – Bretteville l'Org. – Thaon – Basly – Langrune – Luc

Luc – Ouistreham – Ranville – Troarn – Janville – Troarn – Bures sur Dives – **Bavent** – Le Bas de Bréville – Breville – Ranville – Colleville – Douvres - Luc

Luc – Courseulles – Creully – Lantheuil – Cully – Secqueville – Bretteville l'O. – St Manvieu – Cheux – Noyers B. – Tournay sur Odon – Ragny – **Le Locheur** – Bougy – Gavrus – Grainville sur

Luc – Ouistreham – Ranville – Troarn – Argences – Vimont – Bourguébus – **Hubert Folie** – St Martin de Fontenay – Feuguerolles – Louvigny – Caen (Le Zénith : piste cyclable) – Colomby -

Luc – Courseulles – Creully – Coulombs – Audrieu – Tilly – D 13 (direction Balleroy) – Lingèvres – La Senaudière – (à gauche : D 33) – Onchy – Orbois – **Sermentot** – St Vaast s/S – Vendes – Tessel – Cheux – Bretteville l'O. – Thaon – Basly - Luc

Luc – Courseulles – Sommervieu – Bayeux – D 572 (direction ST Lô) – à gauche : D 99 – St Paul du V. – La Belle Epine – **Senaudière** - Lingèvres – Tilly – Cristot – D 217 – Bretteville l'O. – Thaon

Luc – Tailleville – Creully – Coulombs – Audrieu – Tilly – Juvigny s/S – D 6 (direction Villers B.) – **Villy Bocage** – D 217 – Monts en Bessin – Noyers B. – Cheux – Bretteville l'O. – Thaon – Luc

Luc – Basly – Thaon – Bretteville l'O. – St Manvieu – Fontaine Etopefour – D 8 – Evrecy – (6 kms. après Evrecy : à droite) – **Landes s/A** – Ragny – Tournay s/O – Noyers B. – Cheux – Bretteville l'O. – Thaon – Basly - Luc

Luc – Courseulles – Arromanches – Port en Bessin. – Huppain – (tourner à gauche) – **Etreham** – (à gauche) – Escures – (D 100) – Commes – Longues – D 127 : direction Ryes – avant Ryes : à gauche : direction Arromanches – Arromanches – Meuvaines - Crepon – direction Creully – avant

Luc – Courseulles – Banville – Villiers le Sec – Sommervieu - Bayeux – direction Port en Bessin : 2 kms. avant Port tourner à gauche) – D 213 – Etreham – Bellefontaine – **Formigny** – D 517 – St

Luc – Ouistreham – Ranville – Troarn – D 78 – Janville – St Pierre du Jonquet – Hotot en Auge – Lieu Robinet – Rumesnil – D 85 – **Clermont en Auge** – Beuvron – Brocottes – St Pierre du Jonquet

Luc- Cresserons- Mathieu- Authie- Carpiquet- Bretteville/Odon- Verson- Baron/Odon- gavrus- le Locheur- Tournay/Odon- Parfouru/Odon- Epinay/Odon-Longvillers- Aunay/Odon- **Mont-Pinson**- le Plessy-Grimoult- Campandré- Hamard- la Caine- St Honorine du Fay- Avenay- Fontaine -

Luc- Thaon- Cairon- ROsel- Rots- St Mauvieux- Verson- Fontaine Etopefour- Avenay- St Honorine du Fay- la Caine- Hamard- Campandré- Le Plessy-Grimoult – **Mont-Pinson**- Aunay s/O – Longviller- Epinay/Odon- Tournay/Odon- Parfouru/Odon- Tournay/Odon- Le Locheur- Gavrus-

Luc – Douvres – Mathieu- Cambes en Plaine- St-Contest- Carpiquet- Bretteville- Eterville- Feuguerolles- Pont du Coudray- Mutrécy- Grimbosq- Croisilles- **Thurt-Harcourt**- Goupillères- Trois-

Luc – Ouistreham – Ranville - Troarn – Argences – Vimont – D 41 – Garcelles – Rocquencourt – Clinchamps s/O – Amayé s/O – Evrecy – Gavrus – Grainville s/O – Cheux – Bretteville l’O – Thaon – Basly – Tailleville – Luc
Luc – Courseulles – Creully – Coulombs – Audrieu – Tilly – Lingèvres – Balleroy – Le Molay Littry – Bayeux – Sommervieu – Ryes – Asnelles – Courseulles – Luc
Luc – Basly – Thaon – Secqueville en B. – Brouay – Cristot – Tilly – Juvigny s/S – Villers Bocage – Aunay s/O – Evrecy – Fontaine Etopefour – St Manvieu – Bretteville l’O – Thaon - Basly - Luc
Luc– Courseulles – Creully – Coulombs – Audrieu – Tilly – Juvigny s/S – D 9 – Caumont l’Eventé – Balleroy – D 75 – Castillon – Bayeux – Sommervieu – Ryes – Asnelles – Courseulles – Luc
Luc – Ouistreham – Ranville – Hérouvillette – D 227 – Sannerville – Emiéville – Bellengreville – D 41 – St Aignan de Cramenil – Bretteville s/L. – Gouvix – Urville – Grainville Langannerie –
Luc – Douvres – Colleville – Ranville – Troarn – Janville – D 78 – D 80 – Brocottes – Beuvron – D 78 – Hotot en Auge – Mery Corbon – Canteloup – D 231A – Janville – Troarn – Ranville –
Luc – Courseulles – Arromanches – Port en Bessin – St Laurent – Formigny – Trévières – Rubercy – Le Molay Littry – Bayeux – Sommervieu – Reviers - Courseulles – Luc
Luc – Tailleville – Basly – Thaon – Bretteville l’O – Cheux – Grainville s/O – Gavrus – Evrecy – Amayé s/O – Clinchamps s/O – Rocquencourt – Garcelles – D 41 – Vimont – Argences – Troarn –
Luc – Courseulles – Asnelles – Ryes – Sommervieu – Bayeux – Le Molay Littry – Balleroy – Lingèvres – Tilly – Audrieu – Coulombs – Creully – Courseulles – Luc
Luc– Tailleville – Basly – Thaon – Bretteville l’O – St Manvieu – Fontaine Etopefour – Maltot – Feuguerolles – Bully – Pont du Coudray – Mutrecy – Grimbosq – Pont de Grimbosq – Goupillères – La Caine (D213) – St Honorine du Fay – (D 36) - Evrecy – Gavrus – Grainville s/O – Cheux – Bretteville l’O – Thaon – Basly – Tailleville – Luc
Luc- Thaon – Bretteville l’Org. – Cheux – Noyers B. – Monts en Bessin – Villers Bocage – Aunay sur Odon – direction Vire(D 26) – 3 kms. après Aunay : tourner à droite (D 114) – Ondefontaine – D 291 - La Bigne – Jurques – Launay (D 291) – Les Haies Tigard – Canteloup – D 54 - Cahagnes - Caumont l’Eventé – D 71 : direction Villers Bocage – 3 kms. après Caumont : à gauche Briquessard – D 92 - Anctoville - Feuguerolles s/S – Orbois – Le Lion Vert : tourner à droite D 9 – Hottot les Bagues – Juvigny s.S – Tilly – Cristot – Brouay – Bretteville l’Org. – Thaon - Luc Luc- Thaon – Bretteville l’Org. – Cheux – Noyers B. – Monts en Bessin – Villers Bocage – Aunay sur Odon – direction Vire(D 26) – 3 kms. après Aunay : tourner à droite (D 114) – Ondefontaine – D
Luc – Ouistreham – Ranville – Franceville – Cabourg – Houlgate (la corniche) – D163 – La Croix d’Heuland – D 27 – Varaville – Bas de Breville – Breville – Ranville – Colleville – Douvres – luc
Luc – Tailleville – Thaon – Bretteville l’Org. – Cheux – D 83 – Monts en Bessin – Villers-Bocage – Aunay sur Odon – D 26 : direction Vire – 10 kms. après Aunay : à droite Montchauvet – D 298 – à droite D 577 - 1 km. Sur D 577 puis à gauche : Le Tourneur – D 53 – St Martin des Besaces – Caumont l’Eventé – D 9 - Juvigny s/ S. – Tilly s/S. – Audrieu – Rucqueville – Creully – Tierceville – Courseulles – LucLuc – Tailleville – Thaon – Bretteville l’Org. – Cheux – D 83 – Monts en Bessin – Villers-Bocage – Aunay sur Odon – D 26 : direction Vire – 10 kms. après

<p>Langrune – Courseulles – Bayeux – D5 (direction le Molay-Littry) – parcourir environ 7 kms. et tourner à gauche – Campigny – Le Tronquay – La Tuilerie - Castillon – St Paul du Vernay – tourner à gauche : D13 en direction de Tilly sur Seules – LINGEVRES : tourner à gauche – Pont Roch – Audrieu – Ducy Ste. Marguerite – Martragny – Creully – Courseulles – LangruneLangrune – Courseulles – Bayeux – D5 (direction le Molay-Littry) – parcourir environ 7 kms. et tourner à</p>
<p>Luc - Courseulles / Réviers / Amblie / Creully / Coulomb / Loucelles / Audrieu / Pont Roch / Couvert / Abbaye de Mondaye / La Rue aux Vaches / Le Bas Mougard / Noron La Poterie / Agy / Ranchy / Barbeville / Vaucelles / Sully / Vaux-sur-Aure / Abbaye Sainte Marie / Manvieux / Arromanches / Ver sur Mer / Couseulles- LucLuc - Courseulles / Réviers / Amblie / Creully / Coulomb / Loucelles / Audrieu / Pont Roch / Couvert / Abbaye de</p>
<p>Luc sur Mer –Lion/ mer(château)- Langrune – Tailleville (chât)– Basly – Thaon (chât) – Fontaine-Henry (chât) – Pierrepont – à G Lantheuil (chât) – Creully (chât) – St Gabriel Brécy – Brécy (chât) –Vaussieux(chât) Esquay sur Seules (chât) – Sommervieu – Vaux sur Aure – D153 Manoir d’Argouges(chât) – Maison (chat) – La Fosse Buhot – à G D100 (chât) Beaulaville – Rubercy – Etreham – à D D123 – Escures – à D6, 500m à G – Longues sur Mer – à D D127 – La Rosières, Ryes – D87 Villiers le Sec – Tierceville – à G Ste Croix sur Mer – Graye - Courseulles – Bernières (chât) - passer derrière le camping (2 chât) ; St Aubin – Langrune – Luc sur MerLuc sur Mer –Lion/ mer(château)- Langrune – Tailleville (chât)– Basly – Thaon (chât) – Fontaine-Henry (chât) – Pierrepont – à G Lantheuil (chât) – Creully (chât) – St Gabriel Brécy – Brécy (chât)</p>
<p>Luc sur Mer - Ouistréham - Bénouville - Cabourg par la côte - Houlgate - Auberville D513 6 la croix d'Heuland D163 - Périers en Auge - Brucourt - Putot en Auge - Brocottes D80 - St Pierre du Jonquet - Troarn - Arbre Martin D37 - Ranville D224 - St Aubin d'A - Cresserons -LucLuc sur Mer - Ouistréham - Bénouville - Cabourg par la côte - Houlgate - Auberville D513 6 la croix</p>
<p>Luc sur Mer - Ouistréham - Ranville - Hérouvilette - Troarn D37 - St Pierre du Jonquet D78 - Beuvroin en Auge - Clermont en Auge D146 - Dozulé - D85 - Maison Blanche D142 - Dives s M D45 - Cabourg - Varaville D513 - Jardinierie de Bavent - Gonnevillle en Auge - Bréville - Ranville - Bénouville - St Aubin d'A - Luc Luc sur Mer - Ouistréham - Ranville - Hérouvilette - Troarn D37 - St Pierre du Jonquet D78 - Beuvroin en Auge - Clermont en Auge D146 - Dozulé - D85 - Maison</p>
<p>Luc sur Mer - St Aubin d'Arquenay - Bénouville - Ranville - Escoville - Troarn - Argences - Cesny aux Vignes - Oueszy - Vieux Fumé - Condé sur Ifs - Maizières - Estrée la Camapgne - Grainville Langannerie - Urville - Gouvix - Bretteville sur Laize - Fontenay le Marmion - Saint-André- Voie Verte- Caen- Ouistréham- LucLuc sur Mer - St Aubin d'Arquenay - Bénouville - Ranville - Escoville - Troarn - Argences - Cesny aux Vignes - Oueszy - Vieux Fumé - Condé sur Ifs -</p>
<p>Luc sur Mer - Douvres la Délivrande - Anguerny - Colomby s Thaon - Villons les B D79 - Cairen - Rosel - Breteville l'O - Cristot - Audrieu - Chouain - Juaye Mondaye D178 - Dion Noron la P. Subles D63 Ranchy D169 - Vaucelles - Sully - Sommervieu - Tierceville - Courseulles - Luc Luc sur Mer - Douvres la Délivrande - Anguerny - Colomby s Thaon - Villons les B D79 - Cairen -</p>
<p>Luc sur Mer - Douvres la Délivrande - Basly - Thaon - Cairen - Rots - Cheux - Noyers Bocage - Le Locheur - Ragny - Parfouru sur Odon - à D rejoindre D675 - à G D675 - à D 2fois Monts en Bessin D217 - Tessel - Fontenay le Pesnel - Cristot - Sécqueville en B - Thaon - Basly - Luc Luc sur Mer - Douvres la Délivrande - Basly - Thaon - Cairen - Rots - Cheux - Noyers Bocage - Le Locheur -</p>

Luc sur Mer - Basly - Thaon- Bretteville l'O - Cheux - Noyer Bocage - Mont en Bessin - Villers Bocage - Aunay sur Audon - Mont Pinçon - Campandré-Valcongrain - Roucamp - Aunay sur O - Bauquay - Landes/Ajonc - Le Locheur - Misy - Cheux - Breteville l'O - Thaon - Basly - Luc sur Mer - Basly - Thaon- Bretteville l'O - Cheux - Noyer Bocage - Mont en Bessin - Villers Bocage -
Luc sur Mer - Tailleville - Basly - Breteville l'O - Crsitot - Tilly sur Seules - Balleroy - Cerisy la Forêt - Le Molay Littry - Bayeux - Sommervieu - Douvres la Délivrante - Luc sur Mer - Tailleville - Basly - Breteville l'O - Crsitot - Tilly sur Seules - Balleroy - Cerisy la Forêt - Le Molay
Luc sur Mer - Douvres la Délivrante - Mathieu - Villons les B - Authie - Carpiquet - Louvigny - Bully - Pont du Coudray - Laize la Ville - Bretteville sur Laize - Cintheaux - St Sylvain/Poussy - Conteville/Secqueville - Frénouville/Cagny - Démouville - Cuverville - Escoville - Ranville - Ouistréham - Luc sur Mer - Douvres la Délivrante - Mathieu - Villons les B - Authie -
Luc sur Mer - Douvres la Délivrante - Basly - Thaon - Bretteville l'O - Cheux - Grainville sur Odon - Gavrus D139 - Evrecy - Amayé sur Orne D41 - Moulin de Bully D147 - Feugerolles Bully - Fontaine Etoupefour - Marcellet - Rots D170 - Cairon - Villons les B - Colomby sur Thaon -
Luc sur Mer - Ouistréham - Benouville - Ranville - Arbre Martin -Bavent - D224 Bricqueville - Sainbt Clairà G N 175 - Putot en Auge - Beuvron - St Pierre du Jonquet -Troarn - Bénouville - St
Luc sur Mer - Ouistréham - Bénouville - Hérouvilette/Escoville - Troarn - Janville - St P du Jonquet - Hotot en Auge - à D Méry Corbon - Cléville - Janville - Troarn -Escoville - Ouistréham -
Luc - Langrune - Basly - Secqueville en Bessin - Brouay - Cristot - Tilly sur S. - Lingèvres -après la Senaudière direction à D St Josèphe- Juaye Mondaye - Nonant - Condé sur Seules - Ducy Ste M - Martraony - Rucqueville - Brécy - St Gabriel- Tierceville- Banville- Courseulles - Luc sur Mer
Luc sur Mer - Langrune - Reviers - Amblie - Creully - Brécy - Vaux sur Seules - Sommervieu - Vaux sur Aure - Longues – Arromanche - Courseulles - Luc sur Mer
Luc sur Mer - Basly - Bretteville l'Org - Cheux - Tourville sur l'Odon - Gavrus - Bougy - Missy - Cheux - St Manvieu - Rots - Cairon - Villons les B. - Mathieu -Cresserons- Luc sur Mer



Langrune – C Langrune – Courseulles – Arromanches – Port en Bessin. – Huppain – (tourner à gauche) – Etr

