

Programme 2024

Départ des circuits à Luc sur Mer, rue Brummell (ancienne gare)

En rouge sur fond blanc les sorties exceptionnelles et les sorties extérieures,

P.S = Parcours semaine. G.P = Grand Parcours

Les surlignages jaunes = les grands parcours d'été (tous les jeudis)

Jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Lun	1	Janv.	P.S	13h30	52	33 bis	033 bis Sannerville
Mar	2	Janv.	P.S	9h00	52	33 bis	033 bis Sannerville
Jeu	4	Janv.	P.S	9h /13h30	51	7bis	007 bis Pierrepont
Sam	6	Janv.	P.S	9h00	52	8 bis	008 bis Ryes
Lun	8	Janv.	P.S	13h30	51	9	009 Sallenelles
Mar	9	Janv.	P.S	9h00	51	9	009 Sallenelles
Jeu	11	Janv.	P.S	9h /13h30	56	10	010 Audrieux
Sam	13	Janv.	P.S	9h00	59	6	006 Saint Contest
Lun	15	Janv.	P.S	13h30	51	5	005 Bazenville
Mar	16	Janv.	P.S	9h00	51	5	005 Bazenville
Jeu	18	Janv.	P.S	9h /13h30	51	11bis	011 bis Esquay sur Seulles
Sam	20	Janv.	P.S	9h00	51	16bis	016 bis Epron
Lun	22	Janv.	P.S	13h30	57	2 bis	002 bis Creully
Mar	23	Janv.	P.S	9h00	57	2 bis	002 bis Creully
Jeu	25	Janv.	P.S	9h /13h30	56	13	013 Cabourg
Sam	27	Janv.	P.S	9h00	54	3 bis	003 bis Fresne Camilly
Lun	28	Janv.	P.S	13h30	51	11	011 Esquay sur Seulles
Mar	30	Janv.	P.S	9h00	53	12	012 tour du canton

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Jeu	1	Fév.	P.S	9h /13h30	51	16	016 Epron
Sam	3	Fév.	P.S	9h00	59	5 bis	005 bis Bazenville
Lun	5	Fév.	P.S	13h30	51	9	009 bis Sallenelles
Mar	6	Fév.	P.S	9h00	51	9	009 bis Sallenelles
Jeu	8	Fév.	P.S	9h /13h30	54	12bis	012 bis tour du canton
Sam	10	Fév.	P.S	9h00	56	15bis	015 bis route de l'Anguille
Lun	12	Fév.	P.S	13h30	54	17	017 route des Marais
Mar	13	Fév.	P.S	9h00	54	17	017 route des Marais
Jeu	15	Fév.	P.S	9h /13h30	57	40bis	040 bis Rots
Sam	17	Fév.	P.S	9h00	56	13 bis	013 bis Cabourg
Lun	19	Fév.	P.S	13h30	56	22	022 Lantheuil
Mar	20	Fév.	P.S	9h00	56	22	022 Lantheuil
Jeu	22	Fév.	P.S	9h /13h30	60	14 bis	014 bis Petiville
Sam	24	Fév.	P.S	9h00	59	56	056 P. Johnny
Lun	26	Fév.	P.S	13h30	50	4bis	004 bis Tierceville
Mar	27	Fév.	P.S	9h00	51	11	011 Esquay sur Seulles
Jeu	29	Fév.	P.S	9/13h30	60	20	020 Saint Vigor le Grand

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Sam	2	Mars	P.S	9h00	60	22bis	022 bis Lantheuil
Lun	4	Mars	P.S	13h30	67	37	037 Janville
Mar	5	Mars	P.S	9h00	67	37	037 Janville

Jeu	7	Mars	P.S	9h /13h30	55	17 bis	017 bis route des Marais
Sam	9	Mars	P.S	9h00	58	38 bis	038 bis Crépon
Lun	11	Mars	P.S	13h30	67	43	043 Juvigny/Seulles
Mar	12	Mars	P.S	9h00	67	43	043 Juvigny/Seulles
Jeu	14	Mars	P.S	9h /13h30	64	19	019 pont Roch
Sam	16	Mars	P.S	9h00	75	45	045 Les 3 Côtes
Lun	18	Mars	P.S	13h30	64	24	024 Rosel
Mar	19	Mars	P.S	9h00	64	24	024 Rosel
Jeu	21	Mars	P.S	9h /13h30	61	25	025 Robehomme
Sam	23	Mars	Blainville: brevet 100 km, départ 13 h				
Lun	25	Mars	P.S	13h30	61	41bis	041 bis Franceville
Mar	26	Mars	P.S	9h	61	41bis	041 bis Franceville
Jeu	28	Mars	9 h : Sortie Restaurant				
Sam	30	Mars	Verson: brevet fédéral, 100 km, départ 11h30				

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Lun	1	Avril	P.S	13h30	71	32	032 Houlgate
Mar	2	Avril	P.S	8h30	71	32	032 Houlgate
Jeu	4	Avril	P.S	8h30/13h30	66	54	054 les Hauts Vents
Sam	6	Avril	P.S	8h30	73	21 bis	021 bis Vaux sur Aure/Port-en-Bessin
Lun	8	Avril	P.S	13h30	62	34 bis	034 bis Bény sur mer
Mar	9	Avril	P.S	8h30	62	34 bis	034 bis Bény sur mer
Jeu	11	Avril	Sortie de 35/40 km ouvert à tous				
Jeu	11	Avril	P.S	8h30/13h30	68	48	048 Carcagny
Sam	13	Avril	Hérouville: 100 et 150 km brevet fédéral (inscription 7h30)				
Dim	14	Avril	Matinée de l'Intercom - Départ Douvres (CinéNacre)				
Lun	15	Avril	P.S	13h30	65	24bis	024 bis Rosel
Mar	16	Avril	P.S	8h30	65	24bis	024 bis Rosel
Mer	17	Avril	Verson : Les grimpette de l'odon 50/75 km (départ 13 h)				
Jeu	18	Avril	P.S	8h30/13h30	62	19bis	019 bis pont Roch
Sam	20	Avril	P.S	8h30	61	25 bis	025 bis Robehomme
Lun	22	Avril	P.S	13h30	63	14	014 Petiville
Mar	23	Avril	P.S	8h30	63	14	014 Petiville
Mer	24	Avril	Mondeville: 75 km (départ 13 h)				
Jeu	25	Avril	P.S	8h30/13h30	73	44bi	044 bis Amayé sur Orne
Jeu	25	Avril	Sortie de 35/40 km ouvert à tous				
Sam	27	Avril	P.S	8h30	61	20bis	020 bis Saint Vigor le Grand
Lun	29	Avril	P.S	13h30	72	37bis	037 bis Janville
Mar	30	Avril	P.S	8h30	72	37bis	037 bis Janville

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Mer	1	Mai	Randonnée du muguet: Potigny, 35/70 km (départ 8 h)				
Jeu	2	Mai	P.S	8h30/13h30	81	110	110 Etréham
Jeu	2	Mai	G.P	8h15	114	134	134 Vieux Fumé
Sam	4	Mai	P.S	8h30	85	109	109 Lande sur Ajonc
Dim	5	Mai	Lion sur Mer, Randonnée des Huîtres, 30/50/100 km (départ 8 h)				
Lun	6	Mai	P.S	13h30	75	36	036 Vendes

Mar	7	Mai	P.S	8h30	75	36	036 Vendes	
Jeu	9	Mai	Sortie de 35/40 km ouvert à tous					
Jeu	9	Mai	P.S	8h30/13h30	73	64	064 Sommervieu	
Jeu	9	Mai	G.P	8h15	92	112	112 Clermont en Auge	
Sam	11	Mai	P.S	8h30	72	29	027 Tour de Caen	
du 13 au 17 Mai, séjour à Vitot dans Eure (près du Neubourg)								
Lun	13	Mai	P.S	13h30	76	42	042 côte de Dives sur mer	
Mar	14	Mai	P.S	8h30	76	42	042 côte de Dives sur mer	
Jeu	16	Mai	P.S	8h30/13h30	72	27	027 Tour de Caen	
Jeu	16	Mai	G.P	8h15	98	116	116 Tour de Caen	
Sam	18	Mai	P.S	8h30	78	49	049 Villy Bocage	
Lun	20	Mai	P.S	13h30	77	50bis	050 bis Tourville sur Odon	
Mar	21	Mai	P.S	8h30	77	50bis	050 bis Tourville sur Odon	
Jeu	23	Mai	Sortie de 35/40 km ouvert à tous					
Jeu	23	Mai	P.S	8h30/13h30	76	047bis	047 bis Argence	
Jeu	23	Mai	G.P	8h15	111	113	113 Le Mont Pinson	
Sam	25	Mai	P.S	8h30	88	067	067 Grimbosq	
Lun	27	Mai	P.S	13h30	64	021	021 Vaux sur Aure	
Mar	28	Mai	P.S	8h30	64	21	021 Vaux sur Aure	
Jeu	30	Mai	P.S	8h30/13h30	80	30	030 Putot en Auge	
Jeu	30	Mai	G.P	8h15	99	115	115 Thury Harcourt	

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin	
Sam	1	Juin	P.S	8h30	79	69	069 Epinay sur Odon	
Lun	3	Juin	P.S	13h30	68	43bis	043 bis Juvigny/Seulles	
Mar	4	Juin	P.S	8h30	68	43bis	043 bis Juvigny/Seulles	
Jeu	6	Juin	P.S	8h30/13h30	75	45	045 Les 3 Côtes	
Jeu	6	Juin	G.P	8h15	104	117	117 Balleroy	
Sam	8	Juin	Randos du débarquement 50/80/110km - 13h30 salle Brummel)					
Lun	10	Juin	P.S	13h30	75	68	068 Grangues	
Mar	11	Juin	P.S	8h30	75	68	068 Grangues	
Jeu	13	Juin	Sortie de 35/40 km ouvert à tous					
Jeu	13	Juin	P.S	8h30/13h30	77	28bis	028 bis Port en Bessin	
Jeu	13	Juin	G.P	8h15	114	119	119 Caumont l'Éventé	
Sam	15	Juin	P.S	8h30	94	66	066 le Mesnil au Grain	
Lun	17	Juin	P.S	13h30	78	65	065 Longues/mer	
Mar	18	Juin	P.S	8h30	78	65	065 Longues/mer	
Jeu	20	Juin	P.S	8h30/13h30	76	42	042 côte de Dives sur mer	
Jeu	20	Juin	G.P	8h15	95	141	141 Anctoville	
Sam	22	Juin	P.S	8h30	86	26	026 Beuvron	
du 24 au 30 juin, traversée des Pyrénées								
Lun	24	Juin	P.S	13h30	79	53	053 Les Salines	
Mar	24	Juin	P.S	8h30	79	53	053 Les Salines	
Jeu	27	Juin	Sortie de 35/40 km ouvert à tous					
Jeu	27	juin	P.S	8h30/13h30	76	47bis	047 bis Argence	
Jeu	27	juin	G.P	8h15	103	120	120 Grainville l'Engannerie	
Le 28/29/30 juin, Vélo vintage à Saumur (Philippe Dereuder, 06 82 70 71 20)								
Sam	29	juin	P.S	8h30	67	48bis	048 bis Carcagny	

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
29 juin au 6 Juillet , Semaine européenne à Villa Pouca de Aguiar (Portugal)							
Lun	1	Juil.	P.S	13h30	75	36	036 Vendes
Mar	2	Juil.	P.S	8h30	75	36	036 Vendes
jeu	4	Juil.	P.S	8h30/13h30	75	51	051 Evrecy
Jeu	4	Juil.	P.S	8h15	87	52	052 Bretteville sur Laize
Sam	6	Juil.	P.S	13h30	72	27	027 Tour de Caen
Du 7 au 14 Juillet, Séjour dans les Cévennes, Serge Daval 06 16 45 05 34							
Lun	8	Juil.	P.S	13h30	73	31 bis	031 bis Mesnil Patry
Mar	9	Juil.	P.S	8h30	73	31 bis	031 bis Mesnil Patry
Jeu	11	Juil.	P.S	8h30/13h30	66	54	054 les Hauts Vents
Jeu	11	Juil.	G.P	8h15	87	121	121 Mery Corbon
Sam	13	Juil.	P.S	8h30	91	62	062 Torteval-Quesnay
Lun	15	Juil.	P.S	13h30	64	21	021 Vaux sur Aure
Mar	16	Juil.	P.S	8h30	64	21	021 Vaux sur Aure
Mer	17	Juil.	Cyclo découverte 35/40 km				
Jeu	18	Juil.	8 h 30, Sortie resto (lieu à déterminer)				
Sam	20	Juil.	P.S	8h30	77	35	035 Juaye Mondaye
Du 20 au 28 juillet : Semaine Fédérale à Roanne							
Lun	22	Juil.	P.S	13h30	77	50	050 Tourville sur Odon
Mar	23	Juil.	P.S	8h30	77	50	050 Tourville sur Odon
Jeu	25	Juil.	P.S	8h30/13h30	72	47	047 Argence
Jeu	25	Juil.	G.P	8h15	101	125	125 Grimbosq
Sam	27	Juil.	P.S	8h30	60	20	020 Saint Vigor le Grand
lun	29	Juil.	P.S	13h30	72	27	027 Tour de Caen
Mar	30	Juil.	P.S	8h30	72	27	027 Tour de Caen

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Jeu	1	Août	P.S	8h30/13h30	68	48	048 Carcagny
Jeu	1	Août	G.P	8h15	107	57	57 Le pays d'Auge
Sam	3	Août	P.S	8h30	77	28bis	028 bis Port en Bessin
Lun	5	Août	P.S	8h30	77	72	072 Evrecy
Mar	6	Août	P.S	8h30	91	61	061 Trois-Monts
Jeu	8	Août	P.S	8h30/13h30	78	49	049 Villy Bocage
Jeu	8	Août	G.P	8h15	88	133	133 Maison Blanche
Sam	10	Août	P.S	8h30	87	52	052 Bretteville sur Laize
lun.	12	Août	P.S	13h30	77	35	035 Juaye Mondaye
Mar	13	Août	P.S	8h30	77	35	035 Juaye Mondaye
Mer	14	Août	Cyclo Découverte 35/40 km				
Jeu	15	Août	P.S	8h30/13h30	80	73	073 Montilly
Jeu	15	Août	G.P	8h15	94	66	066 le Mesnil au Grain
Sam	17	Août	P.S	8h30	86	26bis	026 bis Beuvron en Auge
Lun	19	août	P.S	13h30	72	37bis	037 bis Janville
Mar	20	Août	P.S	8h30/13h30	72	37bis	037 bis Janville
Jeu	22	Août	Sortie pique-nique, retour glace à la Haizerie				
Sam	24	Août	P.S	8h30	70	39	039 Rozières
Lun	26	août	P.S	13h30	75	27bis	027 bis tour de Caen

Mar	28	Aout	P.S	13h30	75	27bis	027 bis tour de Caen
jeu	29	Aout	P.S	8h30/13h30	71	32	032 Houlgate
Jeu	29	Aout	G.P	8h15	101	138	138 Cerisy la Forest
Sam	31	Aout	P.S	8h30	80	73	073 Montilly

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Lun	2	Sept.	P.S	13h30	73	31 bis	031 bis Mesnil Patry
Mar	3	Sept.	P.S	8h30	73	31 bis	031 bis Mesnil Patry
Jeu	5	Sept.	P.S	8h30/13h30	71	32	032 Houlgate
Jeu	5	Sept.	G.P	8h15	96	139	139 Le pont du Coudray
Sam	7	Sept.	P.S	8h30	86	70	070 Dozulé
Lun	9	Sept.	P.S	13h30	61	41bis	041 bis Franceville
Mar	10	Sept.	P.S	8h30	61	41bis	041 bis Franceville
Jeu	12	Sept.	Sortie de 35/40 km ouvert à tous				
Jeu	12	Sept.	P.S	8h30/13h30	67	37	037 Janville
Jeu	12	Sept.	G.P	8h15	93	131	131 Les 14 Châteaux
Sam	14	Sept.	Blainville sur Orne, Rando Côte de Nacre, 65 / 85 km (départ 13h)				
Lun	16	Sept.	P.S	13h30	70	39bis	039 bis Rosières
Mar	17	Sept.	P.S	8h30	70	39bis	039 bis Rosières
Jeu	19	Sept.	P.S	8h30/13h30	72	37bis	037 bis Janville
Jeu	19	sept.	G.P	8h15	97	148	148 Deauville
Sam	21	Sept.	P.S	8h30	93	71	071 Beaufour-Druval
Lun	23	sept.	P.S	13h30	73	36bis	036 bis Vendes
Mar	24	Sept.	P.S	8h30	73	36bis	036 bis Vendes
Jeu	26	Sept.	Sortie de 35/40 km ouvert à tous				
Jeu	26	Sept.	P.S	8h30 /13h30	73	21bis	021 bis Vaux sur Aure/Port-en-Bessin
Jeu	26	Sept.	G.P	8h15	111	113	113 Le Mont Pinson
Sam	28	Sept.	P.S	8h30	75	27bis	027 bis tour de Caen
Lun	30	Sept.	P.S	13h30	56	13 bis	013 bis Cabourg
30 Septembre au 2 Octobre : Tour de Manche en vélo Sacoche							

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Mar	1	Oct.	P.S	9h00	56	13 bis	013 bis Cabourg
Jeu	3	Oct.	P.S	9h /13h30	55	17 bis	017 bis route des Marais
Sam	5	Oct.	P.S	9h00	65	18bis	018 bis Noyer Bocage
Lun	7	Oct.	P.S	13h30	62	19 bis	019 bis pont Roch
Mar	8	Oct.	P.S	9h00	62	19 bis	019 bis pont Roch
Jeu	10	Oct.	Sortie de 35/40 km ouvert à tous				
Jeu	10	Oct.	P.S	9h /13h30	61	20 bis	020 bis Saint Vigor le Grand
Sam	12	Oct.	P.S	9h00	68	43bis	043 bis Juvigny/Seulles
Lun	14	Oct.	P.S	13h30	60	22bis	022 bis Lantheuil
Mar	15	Oct.	P.S	9h00	60	22bis	022 bis Lantheuil
Jeu	17	Oct.	P.S	9h /13h30	63	23bis	023 bis Franceville
Sam	19	Oct.	Hérouville "Couleurs d'automne" (départ Prairie Caen 13 h)				
Lun	21	Oct.	P.S	13h30	61	25 bis	025 bis Robehomme
Mar	22	Oct.	P.S	9h00	61	25 bis	025 bis Robehomme
Jeu	24	Oct.	Sortie de 35/40 km ouvert à tous				
Jeu	24	Oct.	P.S	9h /13h30	73	36 bis	036 bis Vendes
Sam	26	Oct.	P.S	9h00	75	27bis	027 bis tour de Caen

Lun	28	Oct.	P.S	13h30	58	38 bis	038 bis Crépon
Mar	29	Oct.	P.S	9h00	58	38 bis	038 bis Crépon
Jeu	31	Oct.	P.S	9h /13h30	61	41bis	041 bis Franceville

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Sam	2	Nov.	P.S	9h00	56	15bis	015 bis route de l'Anguille
Lun	4	Nov,	P.S	13h30	52	6bis	006 bis Saint Contest
Mar	5	Nov.	P.S	9h00	52	6bis	006 bis Saint Contest
Jeu	7	Nov.	P.S	9h /13h30	51	1bis	001 bis Cairon
Sam	9	Nov.	P.S	9h00	57	2 bis	002 bis Creully
Lun	11	Nov,	P.S	13h30	54	3 bis	003 bis Fresne Camilly
Mar	12	Nov.	P.S	9h00	54	3 bis	003 bis Fresne Camilly
Jeu	14	Nov.	P.S	9h /13h30	50	4bis	004 bis Tierceville
Sam	16	Nov.	P.S	9h00	59	5 bis	005 bis Bazenville
Lun	18	Nov,	P.S	13h30	56	13	013 bis Cabourg
Mar	19	Nov.	P.S	9h00	56	13	013 bis Cabourg
Jeu	21	Nov,	P.S	9h /13h30	61	20	020 bis Saint Vigor le Grand
sam.	23	Nov.	P.S	9h00	50	4	004 bis Tierceville
Sam	23	Nov.	AG Club et Soirée				
Lun	25	Nov.,	P.S	13h30	50	1	001 Cairon
Mar	26	Nov.	P.S	9h	50	1	001 Cairon
Jeu	28	Nov	P.S	9h /13h30	51	5	005 Bazenville
Sam	30	Nov	P.S	9h00	51	7	007 Pierrepont

jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Lun	2	Déc.	P.S	13h30	59	6	006 Saint Contest
Mar	3	Déc.	P.S	9h00	59	6	006 Saint Contest
Jeu	5	Déc.	P.S	9h /13h30	52	8	008 Ryes
Sam	7	Déc.	P.S	9h00	51	9	009 Sallenelles
Lun	9	Déc.	P.S	13h30	56	10	010 Audrieux
Mar	10	Déc.	P.S	9h00	56	10	010 Audrieux
Jeu	12	Déc.	P.S	9h /13h30	51	11	011 Esquay sur Seulles
Sam	14	Déc.	P.S	9h00	63	14	014 Petiville
Lun	16	Déc.	P.S	13h30	51	16	016 Epron
Mar	17	Déc.	P.S	9h00	51	16	016 Epron
Jeu	19	Déc.	P.S	9h /13h30	50	1	001 Cairon
Sam	21	Déc.	P.S	9h00	64	19	019 pont Roch
Lun	23	Déc.	P.S	13h30	51	3	003 Fresne Camilly
Mar	24	Déc.	P.S	9h00	51	3	003 Fresne Camilly
Jeu	26	Déc.	P.S	9h /13h30	56	13	013 Cabourg
Sam	28	Déc.	P.S	9h00	52	4	004 Tierceville
Lun	30	déc	P.S	13h30	52	33 bis	033 bis Sannerville
Mar	31	Dec	P.S	9h00	52	33 bis	033 bis Sannerville

2025

Jour	date	mois	type	heure	km	N°	Circuit Garmin
Jeu	2	Janv.	P.S	9h /13h30	51	7bis	007 bis Pierrepont
Sam	4	Janv.	P.S	9h00	52	8 bis	008 bis Ryes
Lun	6	Janv.	P.S	13h30	51	9	009 Sallenelles
Mar	7	Janv.	P.S	9h00	51	9	009 Sallenelles

Jeu	9	Janv.	P.S	9h /13h30	56	10	010 Audrieux
Sam	11	Janv.	P.S	9h00	59	6	006 Saint Contest
Lun	13	Janv.	P.S	13h30	51	5	005 Bazenville
Mar	14	Janv.	P.S	9h00	51	5	005 Bazenville
Jeu	16	Janv.	P.S	9h /13h30	51	11bis	011 bis Esquay sur Seulles
Sam	18	Janv.	P.S	9h00	51	16bis	016 bis Epron
Lun	20	Janv.	P.S	13h30	57	2 bis	002 bis Creully
Mar	21	Janv.	P.S	9h00	57	2 bis	002 bis Creully
Jeu	23	Janv.	P.S	9h /13h30	56	13	013 Cabourg
Sam	25	Janv.	P.S	9h00	54	3 bis	003 bis Fresne Camilly
Lun	27	Janv.	P.S	13h30	51	11	011 Esquay sur Seulles
Mar	28	Janv.	P.S	9h00	53	12	012 tour du canton