

## La chronique du délégué sécurité club N° 3

« Dire tout simplement à ses proches et à soi-même, au retour d'une sortie: c'était bien ! C'est l'objectif de la sécurité. »

### Rouler en groupe

Bonjour,

Rouler en club, donc en groupe, implique de porter son attention sur soi et ses compagnons de route, car selon les statistiques de la FFCT, 7 accidents sur 10 sont dus à des fautes au sein même du groupe !

Nous sommes donc les acteurs de notre propre sécurité.

L'accident étant par définition soudain et imprévisible, l'application de quelques règles simples et efficaces, diminue les risques.

- Former des groupes de moins de 20 cyclistes afin de permettre le doublement de véhicules.
- Rouler à 2 de front est autorisé, mais le passage en file indienne s'impose sur route à forte circulation et par manque de visibilité (brouillard, pénombre...) ainsi qu'à l'approche d'un véhicule signalant son intention de dépasser.
- Communiquer au sein du groupe : il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité, (trou, chien etc...)
- Au feu rouge et au stop, c'est l'ensemble du groupe qui marque l'arrêt.
- En cas de panne ou d'arrêt, se placer sur le bas côté.
- Si véhicule à l'approche devant et route étroite, le 1er annonce: **serrez à droite** ! le suivant répercute si besoin. Celui se trouvant le plus à gauche se rabat derrière.
- Si véhicule derrière, le dernier annonce: **serrez à droite** ! Ceux de gauche, doivent se rabattre devant leur voisin de droite.
- Garder sa trajectoire et une distance de sécurité suffisante afin de pouvoir réagir à une situation imprévisible.

*N'oublions pas de rester vigilants et concentrés !*

Bonne route à toutes et tous.

